

Macarons



Macarons © [Alsannuaire](#)

Ingrédients :

3 blancs d'œufs
250 grammes de sucre
250 grammes d'amandes ou noisettes ou
noix.

Préparation :

- Battre les blancs en neige très ferme, ajouter le sucre, les amandes finement hachées ou les noisettes ou encore les noix.
- Faire des petits tas sur une tôle graissée (ou papier sulfurisé).
- Mettre au four 15 minutes environ température 90° à 120°.



Macarons © [Alsannuaire](#)